

船橋駅北口より徒歩5分

基礎から

やさしく学べる

# 成沢講師の 薬膳料理教室



成沢講師は、薬膳の専門家として、又、ヘルスケアフードアドバイザー・クッキングコーディネーター・食生活アドバイザーとして、健康な食生活を意識したレシピを大切に料理指導していきます。

単発1回から受講できます!少人数制だから満足の内容です。

1回 2,800円 (消費税材料費込)

薬膳は、自然の変化に合わせた食べ物で体の調子を整えるものです。健康によくて、体にやさしくて、美味しく、笑顔になる、季節ごとのお手軽に食せる身近で手ごろな食材でなじみのある季節感を感じることのできる薬膳レシピを、実際につくってみます。

●一緒に作った薬膳料理をランチとして試食します!

毎回レシピが変わります!

※以下のスケジュールから学びたい日程を選んで前々日までに簡単予約で参加受講できます。

10:00-13:00 前後

**3/1 (水) ・ 3/24 (金)**

※単発でも連続でも参加できます

季節の移ろいに  
合わせた薬膳

●2/21(火) 薬膳検定合格対策講義 (15:55 ~ 18:05) 大切なところを重点的に解説します。  
パティシエ竹之内講師の薬膳菓子付 2,200円(税込)

ケイウッドビル3階です

めだかの学校併設

<http://eiyo3.jp/>

Eiyo

福祉医療分野28年の実績

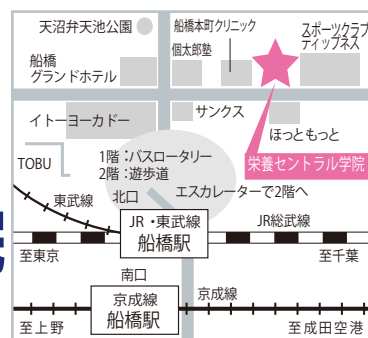
栄養セントラルグループ

## 栄養セントラル学院

船橋市本町6-4-23 ケイウッドビル3階

株式会社栄養セントラルジャパン内

JR船橋駅北口徒歩5分 スポーツクラブティップネス隣



受付対応時間:

月曜~金曜 及び不定期の土曜 10:00~夕方

TEL: 047-423-8877 (代)

TEL: 080-8825-7341

Email: [eiyo@eiyo3.jp](mailto:eiyo@eiyo3.jp)